

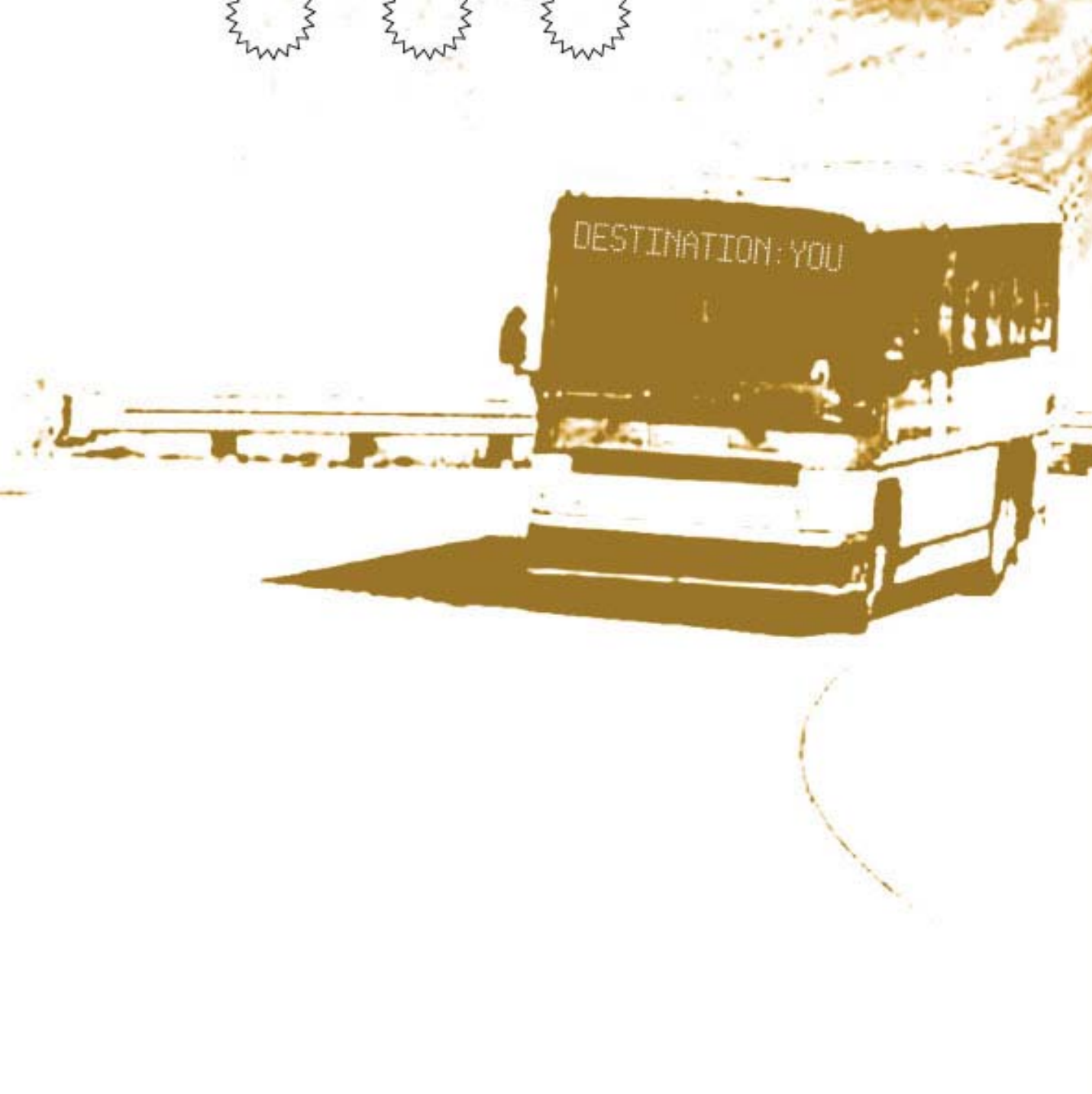
Destination: You.

Travel Guide.

XCLUB

GOLDFISH

Young Coaching
www.youngcoach.com



DESTINATION: YOU

www.99designs.com

Destination

**Du willst einmal was anderes sehen?
Besuch dich selbst.**

Was ist aus dir geworden? Was soll aus dir werden?
Warum macht dich dein neues Handy so einzigartig?
Warum sind die anderen immer so bescheuert? Und wo
geht die Reise eigentlich hin?

Mit anderen Worten: Das Reiseziel bist du.
Und GoldFish Young Coaching ist eine Art Reiseleiter:
Wir machen Coaching für junge Menschen.

GoldFish Young Coaching ist
speziell für junge Menschen –
nicht nur für Manager und
Sportler.

Mit Coaching kannst du mehr
erreichen. In der Schule, in
der Ausbildung oder im Beruf.
Und übrigens: dein Wissen
hilft dir natürlich auch,
dich bei deinen Freunden
besser in Szene zu setzen.

Sightseeing

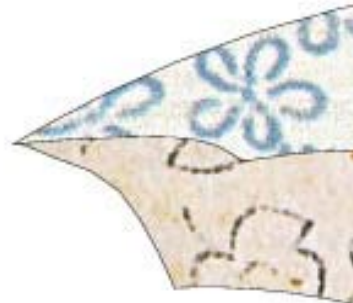
Entdecke deine Möglichkeiten.

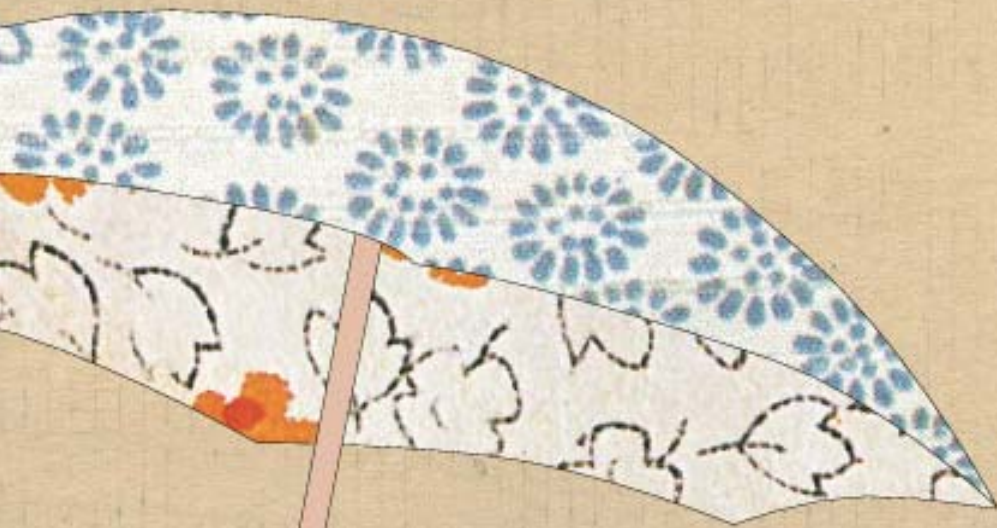
Beim **Coaching** gibt es viele einmalige Dinge zu entdecken. Zum Beispiel deine persönlichen Stärken und wie du sie nutzen kannst. Mehr über sich zu wissen ist gut fürs Selbstbewusstsein.

Je mehr du über dich weißt, desto einfacher ist es für dich, deine Ideen, deine Ziele und Träume zu verwirklichen. Und darum geht es beim Coaching. Have a nice trip.

Mit Coaching kannst du mehr erreichen:

+++ Effiziente Selbst-Motivation +++ Erstellen eines Persönlichkeitsprofils +++ Deine Stärken hervorheben und nutzen +++ Deine persönliche Ziele finden – was ist dir wirklich wichtig? +++ Praktische Übungen zur besseren Selbst-Wahrnehmung +++ Dein Sozialverhalten (Deine Wirkung auf andere) und dein Umfeld besser verstehen +++ Grundbegriffe und Anwendung von NLP +++ Stärken des Selbstbewusstseins +++ Prioritäten setzen und Träume verwirklichen





Guided Tour

**Du weißt, was du nicht willst.
Finde heraus, was du willst.**

Die interessantesten Dinge entdeckt man mit jemandem, der sich auskennt. Z. B. einem Travel Guide. Oder einem Coach. Der Coach ist jemand, der andere dazu bringt, Stärken und Schwächen zu erkennen und das Beste daraus zu machen. Er setzt das Potential von Menschen frei, seine eigenen Leistungen zu maximieren. Er gibt persönliches Feedback und hilft, den Blick aufs Wesentliche zu richten. Er ist neutral, verändert eingefahrene Sichtweisen und löst Blockaden. Der Coach bringt Geduld, Objektivität, Scharfsinn und vor allem die Fähigkeit zum Zuhören mit.

Mirjam Weissenböck (33):

Diplom Coach (Ausbildung bei Dr. G. Kutschera), ehemalige Spitzensportlerin, staatlich geprüfter Tennislehrer und Trainer, 8 Jahre Leiterin der Junior Sports Academy, Verheiratet, Ein Sohn.

Fipe Ruthner (27):

NLP Trainer, Sportwissenschaftler, betreut angehende Sportstudenten bei der Vorbereitung zur Aufnahmeprüfung für die Uni. Erfahrung mit Gruppen-Coaching beim Snowboardern, Skateboardern und Basketballspielern.



Bon Voyage

Dein Reiseprogramm.

Einzel-Coaching

Individuell für 10 - 20-jährige. Eine Einheit dauert 90 Minuten. Ihr gebt das Thema vor. Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten. Termine nach Vereinbarung.

Klein-Gruppen-Coaching

Individuell für 10 - 20-jährige. Maximal 4, mindestens 2 Teilnehmer. Eine Einheit dauert 90 Minuten. Möglichkeit eines Wahl-Themas, wenn die Teilnehmer einander kennen. Termine nach Vereinbarung.

Sportler-Coaching

Einzel- und Klein-Gruppen-Coaching für junge Leistungssportler.

+++ Schule und Training +++ mein Trainer versteht mich nicht +++ Eltern und Erwartungshaltung anderer +++ Freizeit und Leistungssport +++ Beziehungen und Training +++ Motivationsprobleme +++ wohin soll ich gehen +++ und vieles mehr, was junge Sportler beschäftigen kann. Termine nach Vereinbarung.

Destination: You, 3-tägiger Coaching Workshop
Für die Altersgruppen 10- 13, 14-16 und 17-20 Jahre.
Maximal 10 Teilnehmer, 2 Trainer, 3 Tage, jeweils 5 Stunden. Termine in den Schulferien.

+++ Eigene Ziele und Werte definieren +++
Persönliche Fähigkeiten erkennen, nutzen und erweitern +++
Kommunikationskompetenz verbessern +++
Rhetorik, Gestik, Mimik +++ Spaß

Infos, Termine und Anmeldung: www.youngcoach.com



Destination: You

Der 3-tägige Coaching Workshop.

Destination: You findet mit maximal 10 TeilnehmerInnen statt. Moderiert werden sie von Mirjam Weissenböck und Fips Ruthner. Sie helfen den Blick auf das Wesentliche zu richten, geben persönliches Feedback und motivieren.

Schwerpunkte:

+++ Eigene Ziele und Werte definieren +++ Persönliche Fähigkeiten erkennen, nutzen und erweitern +++ Kommunikationskompetenz verbessern +++ Rhetorik, Gestik, Mimik

Altersgruppen 10-13, 14-16, 17-20 Jahre. Jeweils von 9:30 bis 14:30 h. Alle Termine sind in den Schulferien.

Infos, Termine und Anmeldung: www.youngcoach.com

Weitere Coaching Programme findest du auf der folgenden Seite.



Check in

Wenn du mehr über Young Coaching erfahren möchtest oder dich anmelden willst: auf www.youngcoach.com findest du die aktuellen Workshop Termine und neueste Informationen.

Natürlich kannst du auch anrufen oder einfach mal vorbeischauen: 01-5123835-15 oder Mirijam auf dem Handy: 0664-1001190. Oder per email: miri@goldfish.at

GoldFish Communications GmbH, Stubenring 6, 1010 Wien
FN 205 434i, ATU 512 86 406



unterstützt von



Da ist was los.